

SEJOUR AVENTURE : BOOT CAMP



Période du séjour :

Du lundi 31 Juillet au Mercredi 02 Août 2017, soit 3 jours et 2 nuits

Lieu d'hébergement :

Camping au Foyer Rural de Brienne-le-Château, 38 rue du 8 mai 1945, 10500 BRIENNE-LE-CHÂTEAU

Départ : le 31/07 à 9h00 à la MPT de Bar-sur-Aube

Retour : le 02/08 vers 18h00 à la MPT de Bar-sur-Aube (possibilité de venir récupérer votre enfant sur les lieux à 16h)

Transport : 1 minibus de 9 places + 1 voiture de 4 places

Effectif : 8 enfants de la MPT de Bar-sur-Aube + 8 enfants de la MPT de Vendeuvre-sur-Barse + 8 enfants de la MPT de Brienne-le-Château âgés entre 6 et 9 ans

Encadrement :

- Mickaël GUILLOUCHE (FDMJC de l'Aube – DUT Carrières sociales ASSC)
- Anaïs HENRIOT de Bar-sur-Aube (diplômée BAFA)
- RUMENIERASN Chloé de Vendeuvre- sur-Barse (stagiaire BAFA)
- Florent DUTOUR de Brienne-le-Château

Repas : Les repas seront confectionnés avec les enfants (Cf. menus). Ils participeront également à la vie quotidienne du séjour (vaisselle, rangement,...).

Traitement médicaux :

Si votre enfant suit un traitement médical pendant le séjour, il sera obligatoire de fournir les médicaments avec le nom de l'enfant sur les emballages ainsi que l'ordonnance originale et de prévenir le directeur.

Activités : Activités sportives « Boot Camp », autres sports dont course d'orientation, ateliers cuisine, veillées barbecue et « Loup-Garou », jeux d'eau, jeux de société.

Objectifs du séjour : Développer l'autonomie des enfants

Favoriser l'échange entre les enfants

Responsabiliser les enfants

Découvrir des activités sportives variées



Vous aurez des nouvelles de vos enfants en appelant la Maison Pour Tous Centre Social de Bar-sur-Aube tous les matins après 10h. Des photos seront prises durant le séjour et pourront être transmises après le séjour.



MENUS

Pour les enfants ayant un régime particulier, un repas adapté sera proposé.

- **Lundi 31 juillet :**

Midi :

Tomates-cerise
Pâtes à la Carbonara
Petit suisse nature
Bananes

Soir :

Barbecue (chipolatas, merguez, légumes grillés : tomates / poivrons)
Salade verte
Pain
Chips
Marshmallows

- **Mardi 01 Août :**

Midi :

Macédoine
Cordon bleu
Carottes
Mousse au chocolat ou à la vanille

Soir :

Concombres au fromage frais et ciboulette
Quiche au thon
Salade de fruits

- **Mercredi 02 Août :**

Midi :

Melon
Poisson pané
Haricots verts
Fromage (comté ou camembert)
Petit pot de glace

Organisme Maison Pour Tous centre social de Bar-sur-Aube

Séjour du 31/07 au 02/08/2017 à Boot Camp (Foyer rural de Brienne-le-Château)

Responsable du séjour : Anaïs HENRIOT (sous la direction de Jérémy VASSEUR)

Nom et prénom de l'enfant :

(à compléter par la famille)

Le départ de votre enfant approche. Pour vous aider - et l'aider - à préparer ses affaires, voici le trousseau recommandé. Merci de respecter autant que possible cette liste, puis de la remettre au responsable le jour du départ, après avoir noté les nom et prénom de l'enfant, et **complété la colonne ci-dessous**.

LE TROSSEAU DE BASE.

↓
(à compléter par la famille)

Quantité conseillée par semaine	Quantité demandée pour le séjour	Dénomination	Quantité fournie par la famille	Vérification début de séjour	Vérification fin de séjour
1		Pyjamas ou chemises de nuits			
4		Slips ou culottes			
4		Paires de chaussettes			
3		Tee-shirts			
2		Sweat-shirts ou pulls légers			
1		Polaire ou pull chaud			
2		Pantalons ou jeans			
2		Bermudas ou shorts			
1		Survêtement ou jogging			
1		Coupe-vent imperméable (type K-way)			
1		Paire de chausson			
1		Paire de baskets ou équivalents			
1		Lunettes de soleil			
1		Crème solaire			
1		Chapeau, bob ou casquette			
1		Serviette de plage (pour les jeux d'eau)			
1		Serviette de toilette			
1		Gant de toilette			
1		Sac à linge sale en tissu			
1		Sac à dos			
1		Trousse de toilette comprenant dentifrice, brosse à dents, savon, shampoing, brosse à cheveux			
1		Sac de couchage ou duvet			
1		Tapis de sol (sauf si intégré dans le sac de couchage)			
1		Lampe-torche			

Quelques conseils :

- Ne prévoir que des vêtements solides, adaptés à la vie en collectivité... et qui ne craignent rien !
- Jusqu'à 12 ans minimum, chaque pièce du trousseau doit être marquée au nom de l'enfant.
- Éviter les accessoires ou bijoux de valeur.
- Prévoir un sac de voyage solide, adapté à la taille de l'enfant, et marqué à ses nom, prénom et coordonnées.