

SEJOUR EQUITATION LAGESSE



Période du séjour :

Du lundi 24 Juillet au Vendredi 28 Juillet 2017, soit 5 jours et 4 nuits

Lieu d'hébergement :

Gîte au centre équestre de Lagesse, 1 Chemin Communal de Montigny, 10210 LAGESSE

Départ : le 24/07 à 8h30 à la MPT de Bar-sur-Aube

Retour : le 28/07 vers 18h00 à la MPT de Bar-sur-Aube (possibilité de venir récupérer votre enfant sur les lieux à 16h)

Transport : 1 minibus de 9 places + 1 voiture de 4 places

Effectif : 8 enfants de la MPT de Bar-sur-Aube + 8 enfants de la MPT de Vendeuvre-sur-Barse âgés entre 6 et 11 ans

Encadrement :

Kelly CUNHA de Bar-sur-Aube (diplômée BAFA)

Cathy CHARLES de Vendeuvre- sur-Barse (diplômée BAFA)

+ 1 bénévole

Repas : Les repas seront confectionnés avec les enfants (*Cf.* menus). Ils participeront également à la vie quotidienne du séjour (vaisselle, rangement,...).

Le **pique-nique** du **lundi 24 Juillet** sera à **fournir** par la **famille**

Traitement médicaux :

Si votre enfant suit un traitement médical pendant le séjour, il sera obligatoire de fournir les médicaments avec le nom de l'enfant sur les emballages ainsi que l'ordonnance originale et de prévenir le directeur.

Activités : 8 séances d'équitation, soin des chevaux, théâtre, grand jeu extérieur, jeux de société, activités manuelles, boum !

Objectifs du séjour : Développer l'autonomie des enfants

Favoriser l'échange entre les enfants

Responsabiliser les enfants

Découvrir une activité équestre

Vous aurez des nouvelles de vos enfants en appelant la Maison Pour Tous Centre Social de Bar-sur-Aube tous les matins après 10h. Des photos seront prises durant le séjour et pourront être transmises après le séjour.

MENUS

Pour les enfants ayant un régime particulier, un repas adapté sera proposé.

- **Lundi 24 juillet :**

Midi : Pique-nique fourni par les parents

Soir : Salade de carotte
Blanc de poulet à la crème et riz
Fromage
Fruits

- **Mardi 25 juillet :**

Midi : Salade de pomme de terre
Yaourt
Fruits

Soir : Betterave
Steaks hachés et haricots beurre
Crème dessert
Fruits

- **Mercredi 26 juillet :**

Midi : Tomates et mozzarella
Rôtis froid et chips
Yaourt
Fruits

Soir : Concombre
Poisson pané et frites
Fromage
Fruits

- **Jeudi 27 juillet :**

Midi : Macédoine de légumes
Pâtes à la carbonara
Yaourts
Fruits

Soir : Pizzas
Salade verte
Fruits

- **Vendredi 28 juillet :**

Midi : Pique-nique



Organisme Maison Pour Tous centre social de Bar-sur-Aube

Séjour du 24/07 au 28/07/2017 à Centre équestre de Lagesse

Responsable du séjour : Kelly CUNHA (sous la direction de Jérémy VASSEUR)

Nom et prénom de l'enfant :

(à compléter par la famille)

Le départ de votre enfant approche. Pour vous aider - et l'aider - à préparer ses affaires, voici le trousseau recommandé. Merci de respecter autant que possible cette liste, puis de la remettre au responsable le jour du départ, après avoir noté les nom et prénom de l'enfant, et **complété la colonne ci-dessous**.

LE TROSSEAU DE BASE.

↓
(à compléter par la famille)

Quantité conseillée par semaine	Quantité demandée pour le séjour	Dénomination	Quantité fournie par la famille	Vérification début de séjour	Vérification fin de séjour
1		Pyjamas ou chemises de nuits			
6		Slips ou culottes			
5		Paires de chaussettes			
5		Tee-shirts			
2		Sweat-shirts ou pulls légers			
1		Polaire ou pull chaud (pour les veillées)			
4		Pantalons ou jeans (pour équitation)			
3		Bermudas ou shorts			
1		Survêtement ou jogging			
1		Coupe-vent imperméable (type K-way)			
1		Paire de chausson			
1		Paire de baskets ou équivalents			
1		Paire de bottes			
1		Lunettes de soleil			
1		Crème solaire			
1		Chapeau, bob ou casquette			
1		Serviette de plage (pour jeux d'eau)			
1		Taie d'oreiller			
1		Drap housse (pour une personne)			
1		Housse de couette			
1		Serviette de toilette			
1		Gant de toilette			
1		Trousse de toilette comprenant dentifrice, brosse à dents, savon, shampoing, brosse à cheveux			
1		Sac à linge sale en tissu			
1		Sac à dos			
1		Lampe-torche			

+ pique-nique pour le 1^{er} jour !

Quelques conseils :

- Ne prévoir que des vêtements solides, adaptés à la vie en collectivité... et qui ne craignent rien !
- Jusqu'à 12 ans minimum, chaque pièce du trousseau doit être marquée au nom de l'enfant.
- Éviter les accessoires ou bijoux de valeur.
- Prévoir un sac de voyage solide, adapté à la taille de l'enfant, et marqué à ses nom, prénom et coordonnées.