

# Une semaine pour la Petite Enfance

DU 12 AU 19 MARS 2018

À BAR-SUR-AUBE



entendre



regarder



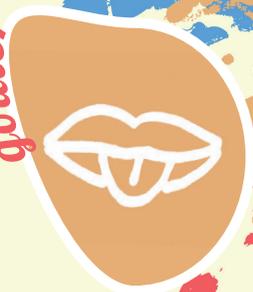
Moi,

mes dix doigts,  
mes 5 sens.

toucher



goûter



sentir



Organisation : Le collectif « Mes 10 doigts »

Contactez-nous : [collectifmes10doigts@gmail.com](mailto:collectifmes10doigts@gmail.com)

Tout le programme : [www.mesdixdoigts.jimdo.com](http://www.mesdixdoigts.jimdo.com)

Cinéma le Vagabond - Maison de l'enfance - Maison Pour Tous Centre social de Bar-sur-Aube  
Mutualité Sociale Agricole Sud Champagne - Relais Assistantes Maternelles - Médiathèque Albert Gabriel  
Centre Médico Social

# Une semaine pour la petite enfance

« C'est un parcours artistique, ludique et divertissant pour petit.e.s et grand.e.s avec des spectacles, des films, des jeux, des goûters et deux conférences autour de l'enfant et de ses cinq sens pour partager, se rencontrer. »

**Le collectif «Mes dix doigts»**

« C'est à nouveau avec un programme très riche que s'ouvre la cinquième semaine de la petite enfance à Bar-sur-Aube. Les animations sont diverses et souvent publiques et gratuites pour un accès très large. Merci au Collectif «Mes 10 doigts» pour l'organisation de ce rendez-vous annuel.

Une semaine toute entière pour et avec les petits de 0 à 6 ans et leur famille. Souhaitons à tous de bons moments à partager. »

**Mme Anita DANGIN,**

4ème adjointe de la mairie de Bar - sur -Aube, chargée de l'enseignement, de la restauration scolaire, de la petite enfance et de la jeunesse.



Centre Médico-social  
Cinéma le Vagabond  
Maison de l'enfance  
Maison Pour Tous Centre social de Bar-sur-Aube  
Médiathèque Albert Gabriel  
Relais Assistantes Maternelles

**Contactez-nous : [collectifmes10doigts@gmail.com](mailto:collectifmes10doigts@gmail.com)  
Tout le programme : [www.mesdixdoigts.jimdo.com](http://www.mesdixdoigts.jimdo.com)**



## Inauguration



**A 18h30 - Salle Gernsheim à l'Hôtel de Ville de Bar-sur-Aube**

Venez partager un verre lors de l'inauguration avec toute l'équipe du Collectif et découvrir le programme de l'édition 2018. Le discours d'inauguration sera suivi d'une première conférence animée par Stéphanie Dam sur « Les cinq sens au service de l'attachement ».

**Entrée Libre - Tout Public**



## Une *Conférence* sur :

« *Les cinq sens au service de l'attachement* »



*par Stéphanie D'AM*

Educatrice spécialisée, formée à la théorie de l'Attachement et aux neurosciences affectives.

Un rendez-vous pour tous.

**Lun. 12/03 à 19h**

*Entrée libre*

Le bébé et les adultes donneurs de soin sont prédisposés à certains comportements afin d'assurer un attachement de qualité. Depuis peu, les neurosciences affectives viennent donner un éclairage nouveau sur les mécanismes biologiques qui entrent en jeu lors de ce processus.

*à l'Hôtel de ville de Bar-sur-Aube*



## Les moments philo'



# philosophe

### Dans les structures d'accueil pour enfants

Des discussions à visée philosophique seront proposées dans des structures d'accueil de jeunes enfants pour favoriser la construction de leur pensée, l'écoute et le respect de l'autre.

#### Les moments philo' dans les écoles et structures d'accueil pendant la semaine :

École maternelle Gambetta : Lundi 12 Mars

Maison de l'Enfance (crèche) : Mercredi 14 Mars

Maison Pour Tous de Bar-sur-Aube : Mercredi 14 Mars

École Sainte Thérèse : Jeudi 15 Mars

Maison Pour Tous de la Haute Vallée de l'Aube (NAP) : Jeudi 15 Mars

École maternelle Véchin : Vendredi 16 Mars



## Ludothèque



### Pour les écoles maternelles de la CCRB de Bar-sur-Aube

Une animation avec la ludothèque itinérante « La trottinette » et la Maison Pour Tous - Centre Social sera proposée aux enfants des écoles maternelles de la Communauté de Commune. Au programme : jeux de société, jeux de construction (parcours de petit train en bois...), jeux de rôle (dinette, château et chevaliers...) mais également des jeux d'extérieurs avec des pédalgos, des bâtons sauteurs et des échasses.

#### La ludothèque dans les écoles pendant la semaine:

École maternelle de Clairvaux : Vendredi 16 Mars (matin)

École maternelle de Bergères : Mardi 20 Mars (matin)

École maternelle de Bayel : Jeudi 22 Mars (matin)

École maternelle d'Arsonval : Vendredi 23 Mars (matin)



## Exposition « Plaisirs et Vitamines »



### Entrée libre

**Du 12 au 16 mars - 9h/12h - 14h/17h - Au Centre Médico-Social**

Une exposition et pleins d'autres supports pour apprendre ce que sont les 5 sens, les fruits et légumes, découvrir ce qu'ils apportent et avoir envie de les savourer ! Venez découvrir les locaux du centre médico-social autrement !



Un **Spectacle** avec :

« **Holà l'Eau là** »

*par la Cie **A Trelarigot***

Un spectacle tout en contes, comptines, jeux d'eau, ritournelles, jeux de doigts et musiques aquatiques.

Pour les enfants **dès 12 mois**.

Aimer l'eau !

Aimer sa musique, ses plics et ses plocs, ses clapotis... Aimer ses tourbillons, ses dégoulinades, ses jaillissements... Aimer la sentir sur la peau, sur le nez, dans le cou. Aimer s'y plonger !

Holà l'Eau là est le reflet de toutes ces émotions aquatiques.

**Mar. 13/03 à 18h**

**Tarif plein 6€ // réduit 4€**

**à l'espace Davot de Bar-sur-Aube**



## Atelier « Groupe Jeux PMI »



*Entrée libre - de 0 à 6 ans*

**De 9h30 à 11h30 - Au Centre Médico-Social de Bar-sur-Aube**

Venez partager une matinée avec vos enfants âgés de 0 à 6 ans et rencontrer d'autres parents autour de la création de masques de carnaval et d'activités diverses : musique, découverte des sens...



« Découverte des droits de l'enfant »

**unicef** 

*Entrée libre - de 3 à 6 ans*

**De 10h à 11h - A la Maison pour tous Centre Social - Réservation obligatoire**

Cinq petites activités basées sur un dessin animé présentant les droits de l'enfant. Un atelier mis en place par la Comité UNICEF de l'Aube.



« Noir sur blanc avec un point rouge au milieu »



*Entrée libre - dès 3 ans*

**A 15h - A la Médiathèque Albert Gabriel - 45min - Réservation conseillée**

Une séance de lecture collective est proposée aux plus petit.e.s comme aux plus grand.e.s afin de mettre en avant le sens de la vue. Pour prendre le recul nécessaire avec les écrans, la médiathèque proposera de façon ludique une opposition écran/papier à partir des contrastes que sont le blanc et le noir, premières couleurs distinguées par les bébés... suivies du rouge !



Exposition « Abris » et Sophrologie



**De 13h30 à 16h30 - A l'espace Jean-Pierre Davot**

Une exposition ouverte à tous pour découvrir l'univers poétique et l'imagination de l'artiste Emmanuelle Houdart. (Voir affiche ci-jointe). Mais aussi **deux ateliers parents-enfants de Sophrologie**, animés par Fleur Gublin.

Un abri, c'est une place à soi pour se retrouver.



Une **Exposition** avec :

« **Abris** »



par **Emmanuelle Houdart**

L'artiste met son talent et son imaginaire fascinant à la portée de tous à travers une exposition.

Pour les enfants **dès 12 mois**.

**Mer. 14/03 de 13h30 à 16h30**  
de 16h30-18h avec des ateliers de Sophrologie

**Sam. 17/03 de 9h30 à 12h**  
et de 14h à 15h30

**Entrée libre**

Pénétrez dans une magnifique yourte réalisée par le Centre de Créations pour l'Enfance de Tinquex et imaginée par Emmanuelle Houdart.

Elle explore ici la notion d'abri à travers une installation ludique et ouverte à tous.

à l'espace **Davot** de Bar-sur-Aube

## Ateliers de sophrologie sur réservation obligatoire auprès de la MPT.

Des techniques de détente, de respiration et des petits jeux pour passer un moment de relaxation et de découverte de soi en se faisant du bien.

De 16h30 à 17h15 pour les enfants de 0 à 3 ans accompagnés d'un adulte.

De 17h15 à 18h pour les enfants de 3 à 6 ans accompagnés d'un adulte.



### Atelier Motricité



#### Entrée libre - de 0 à 4 ans

**9h30 - 10h30 (non-Baralbins)/10h45-11h45 (Baralbins) au Centre Médico-Social**

Un pied devant l'autre, les enfants pourront déambuler librement autour d'ateliers de motricité proposés mais également sauter, grimper, ramper, courir et bien d'autres attractions ludiques à découvrir. Un moment convivial, de partage entre adulte et enfant.



### Atelier de massage des bébés



#### Entrée libre - Parents et enfants de 0 à 4 ans

**De 14h à 17h - Au Centre Médico-Social - Réservation obligatoire**

Apprenez des méthodes d'apaisement qui renforcent aussi les liens parents-enfants à travers le toucher.

**A 14h de 0 à 9 mois : Toucher maternant et petits gestes pour détendre.**

**A 15h de 9 à 18 mois : Toucher maternant ludique et petits gestes pour détendre.**

**A 16h de 2 à 4 ans : Petite séance de détente, relaxation et toucher ludique.**



### Les petits apprentis du goût



#### Entrée libre - dès 18 mois

**De 17h à 18h30 - Au Centre Médico-Social de Bar-sur-Aube**

A travers 3 ateliers, les enfants et leurs parents pourront découvrir les goûts en s'amusant. Chacun pourra ensuite déguster les crêpes qui seront agrémentées selon leurs envies. Un moment de partage entre adulte et enfant !



## Atelier sensoriel



**Entrée libre - de 0 à 6 ans**

**De 9h30 à 11h30 - Au Relais Assistantes Maternelles et Maison de l'enfance**

Dans une salle aménagée avec une approche Snoezelen, venez partager avec votre enfant un temps pour la détente, un temps pour les sensations. L'approche Snoezelen consiste tout d'abord à rechercher un état de bien-être. Cela passe par un environnement doux et la présence sécurisante d'un adulte. Ce moment est propice aux stimulations sensorielles faisant appel aux 5 sens mais aussi au vibratoire - le sens de l'équilibre - ou encore au vestibulaire - la position du corps dans l'espace.

## Exposition « Abris »

**De 9h30 à 12h et de 14h à 15h30 - A l'espace Jean Pierre Davot - (Voir affiche)**



## Le Carnaval des enfants



**Entrée libre - Ouvert à tous**

**A 15h30 départ de la Place du Jard**

Le défilé du Carnaval est une occasion conviviale pour s'amuser dans les rues de Bar-sur-Aube ! Des stands maquillages, des animations à destination des enfants ainsi que des beignets et des boissons chaudes sont mis à disposition. Un atelier maquillage gratuit est ouvert de 14h à 15h20 sur la Place du Jard. Tombola et résultat du concours d'affiches vers 17h.



## Un Ciné-concert et un Ciné-goûter



**Réservation conseillée - de 0 à 7 ans**

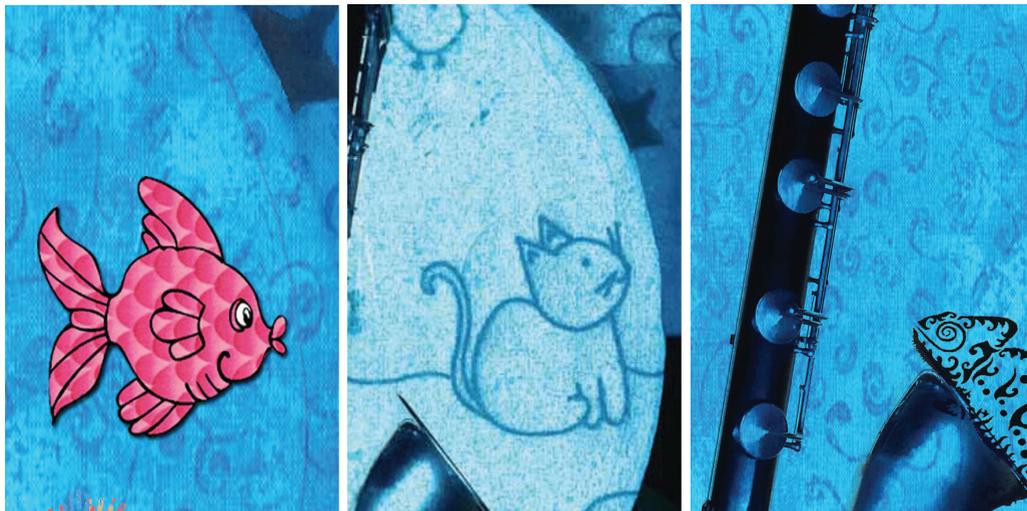
**A 11h - Au Cinéma Le Vagabond - Réservation conseillée**

Un ciné-concert pour les plus petits (voir affiche) et pour les plus grands...

**A 16h30 - Au Cinéma Le Vagabond - Réservation conseillée**

Un ciné-goûter en partenariat avec la Fête du court métrage !

Que la route peut être longue pour nos héros ! A pieds, dans les airs ou même en roulé-boulé, pas facile d'arriver à bon port... Un programme de 45 min composé de sept petits courts métrages pour les enfants de 5 à 7 ans.



Un **Ciné concert** avec :

« **Le concert illustré** »

*par la Cie Lilaho*

Un univers poétique et plein de douceur pour un ciné-concert dédié aux tout-petits.

Pour les enfants **de 0 à 6 ans**.

Des clarinettes  
qui racontent des histoires,  
un ukulélé qui aime rêver.

Musicienne, multi-instrumentiste, Lorette Zitouni aime dessiner, coller et inventer des histoires, pour fabriquer des petits films qui se racontent en musique.

**Dim. 18/03 à 10h**

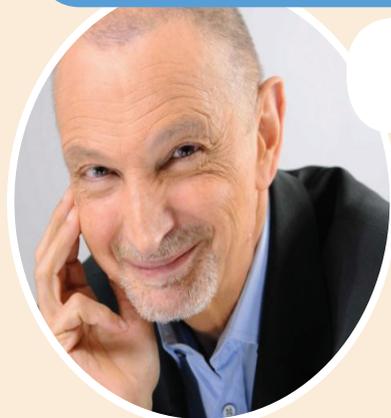
**Tarif plein 6€ | réduit 4€**

**au Cinéma Le Vagabond à Bar-sur-Aube**



## Une **Conférence** sur :

« *Apprivoiser les écrans et grandir* »



*par Serge TISSERON*

psychiatre et docteur en psychologie, connu du grand public pour ses interventions dans l'émission **les Maternelles**.

**Une conférence ouverte à tous.**

En quelques années, les technologies numériques ont bouleversé notre vie publique, nos habitudes familiales et même notre intimité.

Les parents et les pédagogues sont souvent désorientés. Comment apprivoiser les écrans et bien grandir ? Quels changements sur l'apprentissage, le fonctionnement psychique ou la sociabilité ?

Quelles conséquences sur la famille ?

**Lun. 19/03 à 20h30**

**Entrée libre**

**au Cinéma Le Vagabond à Bar-sur-Flûbe**

# Une semaine pour la Petite Enfance

DU 12 AU 19 MARS 2018  
À BAR-SUR-AUBE



## Mémo événements :

<i>Lundi 12 mars</i>	<i>Inauguration et Conférence</i>
<i>Mardi 13 mars</i>	<i>Spectacle</i>
<i>Mercredi 14 mars</i>	<i>Atelier jeux   Lecture   Expo   Sophro</i>
<i>Jeudi 15 mars</i>	<i>Atelier Motricité</i>
<i>Vendredi 16 mars</i>	<i>Atelier massage   Atelier goûts</i>
<i>Samedi 17 mars</i>	<i>Atelier sensoriel   Expo   Carnaval</i>
<i>Dimanche 18 mars</i>	<i>Ciné-concert   Ciné-goûter</i>
<i>Lundi 19 mars</i>	<i>Conférence</i>

## Différents tarifs :

Entrée libre : gratuit

Tarif plein : 6€

Tarif réduit : 4€ ( - de 12 ans, adhérent.e MPT , adhérent.e médiathèque, abonné.e cinéma Le Vagabond, + de 60 ans, demandeur.se d'emploi, étudiant.e, bénéficiaire du RSA )

## Où nous trouver à Bar-sur-Aube ?

Centre Médico-Social / 8 rue Saint Pierre / 03.25. 27.06.25

Cinéma Le Vagabond / 3 bis bd de la République / 03.25.27.99.30

Espace Jean-Pierre Davot / 7 rue des Varennes

Maison pour Tous-Centre Social / 5 rue de l'Abbé Riel / 03.25.27.31.25

Médiathèque Albert Gabriel / 13 rue Saint Pierre / 03.25.27.36.47

Relais Assistante Maternelle Maison de l'enfance / 3 rue Pierre de Coubertin

Salle Gernsheim - Hôtel de Ville / Place Carnot

**Contactez-nous : [collectifmes10doigts@gmail.com](mailto:collectifmes10doigts@gmail.com)**

**Tout le programme : [www.mesdixdoigts.jimdo.com](http://www.mesdixdoigts.jimdo.com)**