

SEJOUR EQUITATION MÉRY SUR SEINE

Période du séjour :

Du lundi 23 Juillet au Vendredi 27 Juillet 2018, soit 5 jours et 4 nuits

Lieu d'hébergement :

Gîte au centre équestre de Méry sur Seine, 2 rue de la Paix, 10170 MERY SUR SEINE

Départ : le 23/07 à 9h00 à la MPT de Bar-sur-Aube

Retour : le 27/07 vers 18h00 à la MPT de Bar-sur-Aube

Transport :

1 minibus de 9 places + 1 voiture sur place pour d'éventuelles déplacements (courses, médecin...)

Effectif :

8 enfants de la MPT de Bar-sur-Aube + 8 enfants de la MPT de Vendeuvre-sur-Barse âgés entre 4 et 11 ans

Encadrement :

Pauline BARROY (diplômée BAFA),

Eloanne LEROY (stagiaire BAFA) de Bar-sur-Aube,

Prudence LACAN (Non Diplômé) de Vendeuvre- sur-Barse

Repas :

Les repas seront confectionnés avec les enfants (Cf. menus). Ils participeront également à la vie quotidienne du séjour (vaisselle, rangement,...).

Le pique-nique du lundi 23 Juillet sera à fournir par la famille.

Traitement médicaux :

Si votre enfant suit un traitement médical pendant le séjour, il sera obligatoire de fournir les médicaments avec le nom de l'enfant sur les emballages ainsi que l'ordonnance originale et de prévenir le directeur / directrice.

Activités :

4 séances d'équitation, soin des chevaux, kayak, vélo, grand jeu extérieur, activités manuelles, veillée feux de camp !

Objectifs du séjour :

Permettre aux enfants de découvrir et apprendre l'équitation

Développer la créativité autour d'activités manuelles, et l'imagination, l'univers des Indiens

Responsabiliser les enfants

Vous aurez des nouvelles de vos enfants en appelant la Maison Pour Tous Centre Social de Bar-sur-Aube tous les matins après 10h. Des photos seront prises durant le séjour et pourront être transmises après le séjour ou mise en ligne sur le Facebook de la Maison pour Tous

MENUS

Pour les enfants ayant un régime particulier, un repas adapté sera proposé.

- **Lundi 23 juillet :**

Midi : Pique nique fourni par les parents

Soir : Purée
Saucisses
Formage
Fruits

- **Mardi 24 juillet :**

Midi : Concombre à la crème
Œufs au plat et petits pois, carottes
Fromage
Gâteaux

Soir : Galette de pommes de terre et jambon blanc
Fromage
Fruits

- **Mercredi 25 juillet :**

Midi : Tomates
Poisson panés et pâtes
Fromage
Fruits

Soir : Steak hachés et frites
Fromage
Fruits

- **Jeudi 26 juillet :**

Midi : Pâtés, cornichons
Cordons bleu et haricots verts
Fromage
Fruits

Soir : Repas Indien
Poulet et riz
Fromage
Dessert indien

- **Vendredi 27 juillet :**

Midi : Carottes Râpées
Croque monsieur et salade
Fromage
Fruits

CAMP EQUITATION

Organisme... Maison Pour Tous centre social de Bar-sur-Aube.....

Séjour du Lundi 23/07 au Vend. 27/07/18 à Centre équestre de Méry sur Seine.....

Responsable du séjour : Pauline BARROY (sous la direction de Amélie PETITFRERE).....

Nom et prénom de l'enfant :

(à compléter par la famille)

Le départ de votre enfant approche. Pour vous aider - et l'aider - à préparer ses affaires, voici le trousseau recommandé. Merci de respecter autant que possible cette liste, puis de la remettre au responsable le jour du départ, après avoir noté les nom et prénom de l'enfant, et **complété la colonne ci-dessous**.

LE TROSSEAU DE BASE.

↓
(à compléter par la famille)

Quantité conseillée par semaine	Quantité demandée pour le séjour	Dénomination	Quantité fournie par la famille	Vérification début de séjour	Vérification fin de séjour
1		Pyjamas ou chemises de nuits			
5		Slips ou culottes			
5		Paires de chaussettes			
5		Tee-shirts			
2		Sweat-shirts ou pulls légers			
1		Polaire ou pull chaud			
2		Pantalons ou jeans			
2		Bermudas ou shorts			
1		Survêtement ou jogging			
1		Coupe-vent imperméable (type K-way)			
1		Paire de baskets ou équivalents			
1		Paire de bottes			
1		Lunettes de soleil			
1		Crème solaire			
1		Chapeau, bob ou casquette			
1		Sac à dos			
1		Sac de couchage ou duvet			
0		Tapis de sol (sauf si intégré dans le sac de couchage)			
1		Serviette de plage (pour des jeux d'eau)			
1		Serviette de toilette			
1		Gant de toilette			
1		Sac à linge sale en tissu			
1		Trousse de toilette comprenant dentifrice, brosse à dents, savon, shampoing, brosse à cheveux			
1		Lampe-torche			
	Facultatif	Matériel et équipement d'équitation			

Quelques conseils :

+ un pique-nique pour le 1^{er} jour !

- Ne prévoir que des vêtements solides, adaptés à la vie en collectivité... et qui ne craignent rien !
- Jusqu'à 12 ans minimum, chaque pièce du trousseau doit être marquée au nom de l'enfant.
- Eviter les accessoires ou bijoux de valeur.
- Prévoir un sac de voyage solide, adapté à la taille de l'enfant, et marqué à ses nom, prénom et coordonnées.