

SÉJOUR DES P'TITS CHEFS

Période du séjour :

Du Lundi 16 Juillet au Vendredi 20 Juillet 2018, soit 5 jours et 4 nuits

Lieu d'hébergement :

Au lycée des Cordeliers, 29 rue des Cordeliers, 10700 Arcis-sur-Aube

Départ : le 16/07 à 9h00 à la MPT de Bar-sur-Aube

Retour : le 20/07 vers 18h00 à la MPT de Bar-sur-Aube

Transport :

1 minibus de 9 places

Effectif :

6 enfants de la MPT de Bar-sur-Aube + 6 enfants de la MPT de Vendevre-sur-Barse + 6 enfants de la MPT de Brienne le Château âgés entre 6 et 12 ans



Encadrement :

Anaïs HENRIOT (diplômée BAFA) de Bar-sur-Aube,

Antoine GAUTIER (stagiaire BAFA) de Bar-sur-Aube,

Fatimzarah MOUTAOUKIL (diplômée BAFA) de Brienne le Château,

Gülsün SAHAN (stagiaire BPJEPS) de Vendevre-sur-Barse

Repas :

Les repas seront confectionnés avec les enfants (Cf. menus). Ils participeront également à la vie quotidienne du séjour (vaisselle, rangement,...).

Le pique-nique du lundi 16 Juillet sera à fournir par la famille.

Traitement médicaux :

Si votre enfant suit un traitement médical pendant le séjour, il sera obligatoire de fournir les médicaments avec le nom de l'enfant sur les emballages ainsi que l'ordonnance originale et de prévenir le directeur / directrice.

Activités :

Ateliers cuisine, soirée au restaurant, visite d'un potager, préparation d'un spectacle, jeux d'eau...

Objectifs du séjour

Découvrir la gastronomie et l'équilibre alimentaire,

Découvrir les produits locaux du territoire ainsi que le mode des cultures de légumes de saison,

Apprendre les règles de l'hygiène et de vie en collectivité,

Maintenir et développer l'autonomie.

Vous aurez des nouvelles de vos enfants en appelant la Maison Pour Tous Centre Social de Bar-sur-Aube tous les matins après 10h. Des photos seront prises durant le séjour et pourront être transmises après le séjour ou mise en ligne sur le Facebook de la Maison pour Tous.

MENUS

Pour les enfants ayant un régime particulier, un repas adapté sera proposé.

- **Lundi 16 juillet :**

Midi : Pique nique fourni par les parents

Soir : Salade composée
Blanc de poulet
Fromage
Tarte au chocolat

- **Mardi 17 juillet :**

Midi : Carottes râpées
Escalope à la crème et riz
Compote

Soir : Cuisine les légumes du potager
Viande ou poisson
Tarte aux fruits

- **Mercredi 18 juillet :**

Midi : Pizza au restaurant

Soir : Repas suivant le choix des enfants

- **Jeudi 19 juillet :**

Midi : Repas végétarien
Lentilles et semoule
Fruits

Soir : Repas fait avec nos jeunes en Service Volontaires Européen
Spécialité de différents pays (Espagne, Italie, Allemagne, Tunisie)

- **Vendredi 20 juillet :**

Midi : Légumes du potager
Jambon blanc
Fromage
Fruits

CAMP PTITS CHEFS

Organisme... Maison Pour Tous centre social de Bar-sur-Aube.....

Séjour du... Lundi 16/07... au... Vend. 20/07/18... à... Lycée des Cordeliers à Arcis-sur-Aube.....

Responsable du séjour : ... Anaïs HENRIOT (sous la direction de Amélie PETITFRERE).....

Nom et prénom de l'enfant :

(à compléter par la famille)

Le départ de votre enfant approche. Pour vous aider - et l'aider - à préparer ses affaires, voici le trousseau recommandé. Merci de respecter autant que possible cette liste, puis de la remettre au responsable le jour du départ, après avoir noté les nom et prénom de l'enfant, et **complété la colonne ci-dessous**.

LE TROSSEAU DE BASE.

↓
(à compléter par la famille)

Quantité conseillée par semaine	Quantité demandée pour le séjour	Dénomination	Quantité fournie par la famille	Vérification début de séjour	Vérification fin de séjour
1		Pyjamas ou chemises de nuits			
5		Slips ou culottes			
5		Paires de chaussettes			
5		Tee-shirts			
2		Sweat-shirts ou pulls légers			
1		Polaire ou pull chaud			
2		Pantalons ou jeans			
2		Bermudas ou shorts			
1		Survêtement ou jogging			
1		Coupe-vent imperméable (type K-way)			
1		Paire de baskets ou équivalents			
0		Paire de bottes			
1		Lunettes de soleil			
1		Crème solaire			
1		Chapeau, bob ou casquette			
1		Sac à dos			
1		Sac de couchage ou duvet			
0		Tapis de sol (sauf si intégré dans le sac de couchage)			
1		Serviette de plage (pour des jeux d'eau)			
1		Serviette de toilette			
1		Gant de toilette			
1		Sac à linge sale en tissu			
1		Trousse de toilette comprenant dentifrice, brosse à dents, savon, shampoing, brosse à cheveux			
1		Lampe-torche			

Quelques conseils :

+ un pique-nique pour le 1^{er} jour !

- Ne prévoir que des vêtements solides, adaptés à la vie en collectivité... et qui ne craignent rien !
- Jusqu'à 12 ans minimum, chaque pièce du trousseau doit être marquée au nom de l'enfant.
- Eviter les accessoires ou bijoux de valeur.
- Prévoir un sac de voyage solide, adapté à la taille de l'enfant, et marqué à ses nom, prénom et coordonnées.